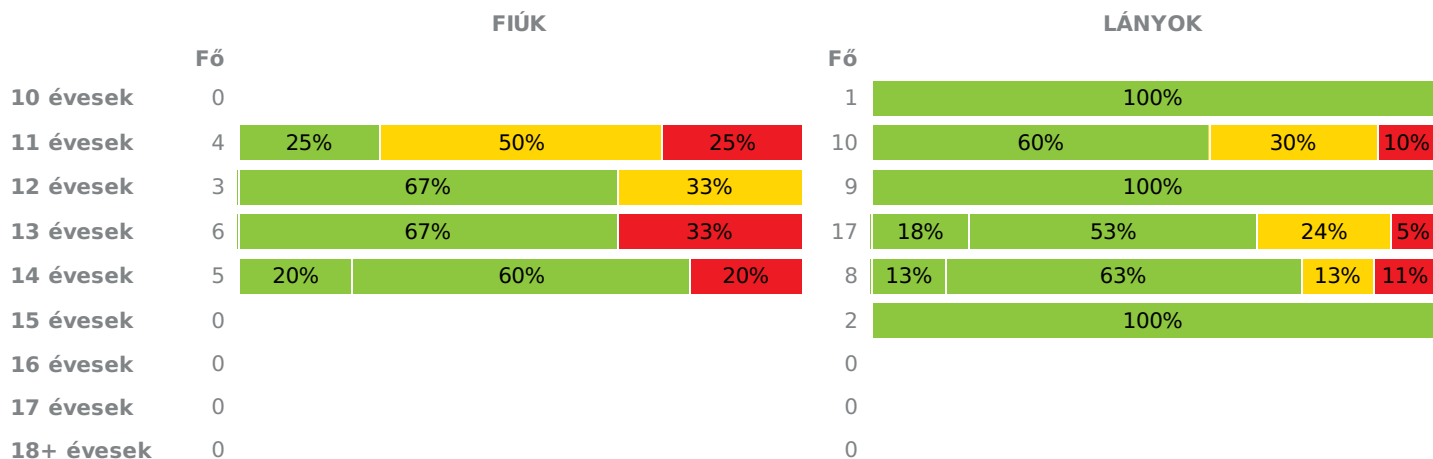
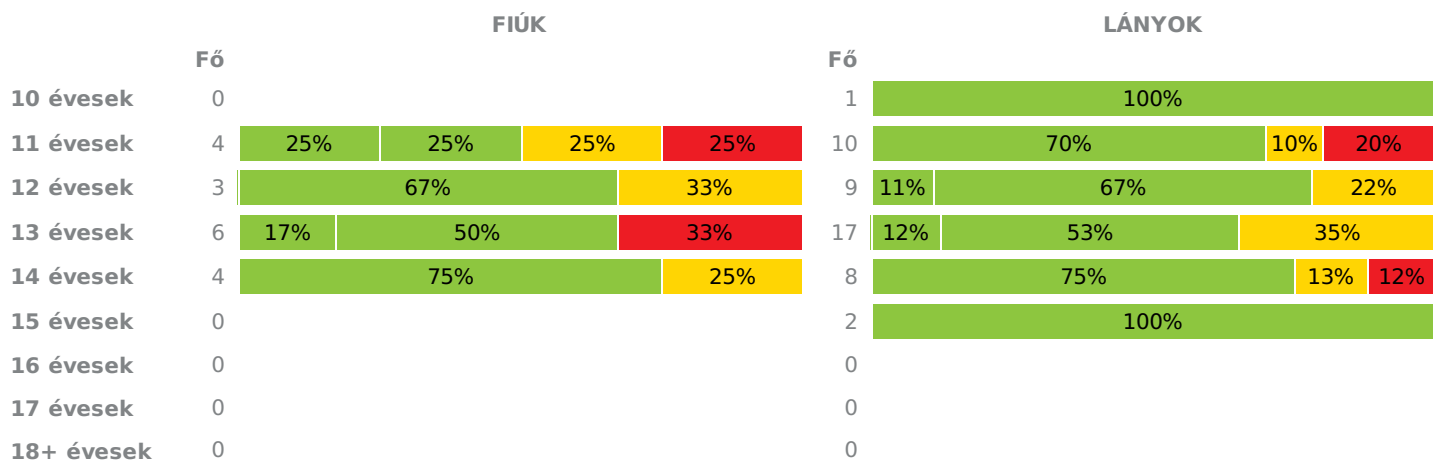
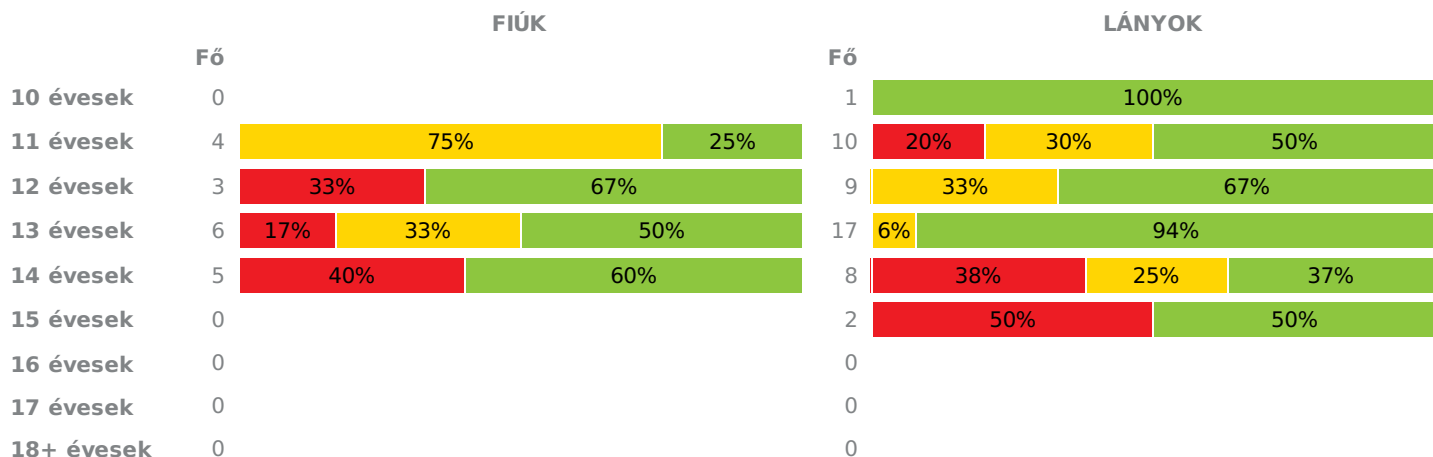


Létszám: **65 / 18 fiú, 47 lány**

 Tanév: **2014/2015**

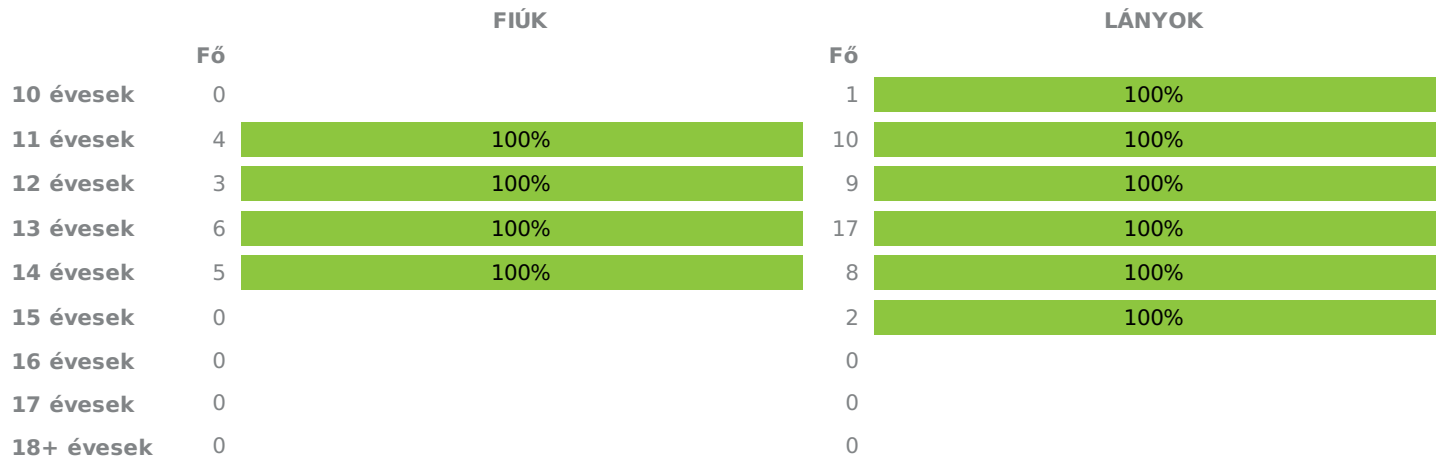
Adatfeltöltöttségi állapot: 91,54930 %

Nyomtatás dátuma: 2016.01.13 11:24:53

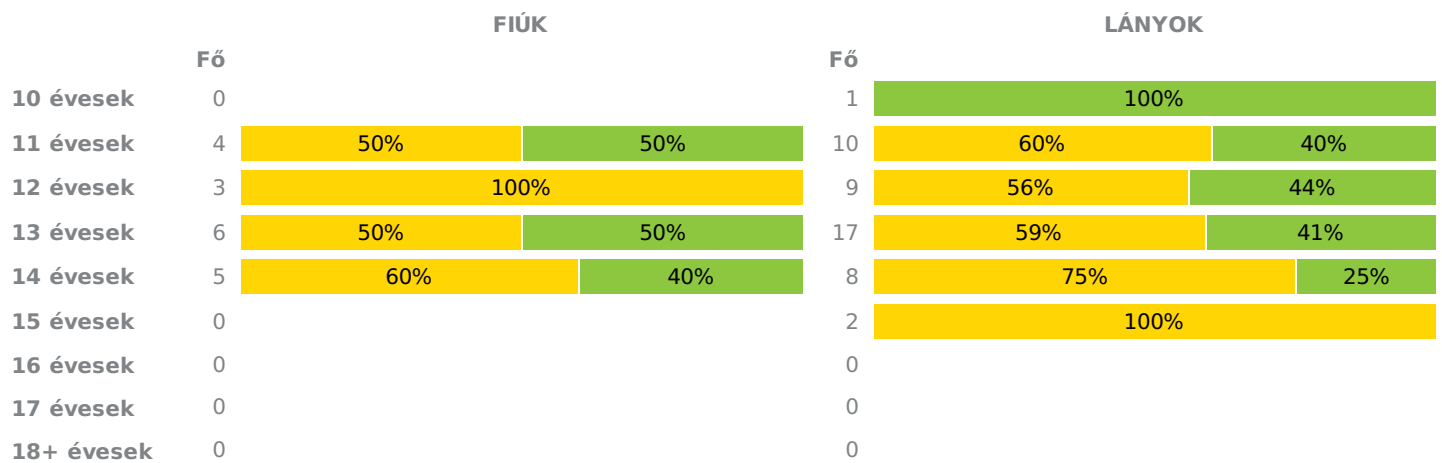

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

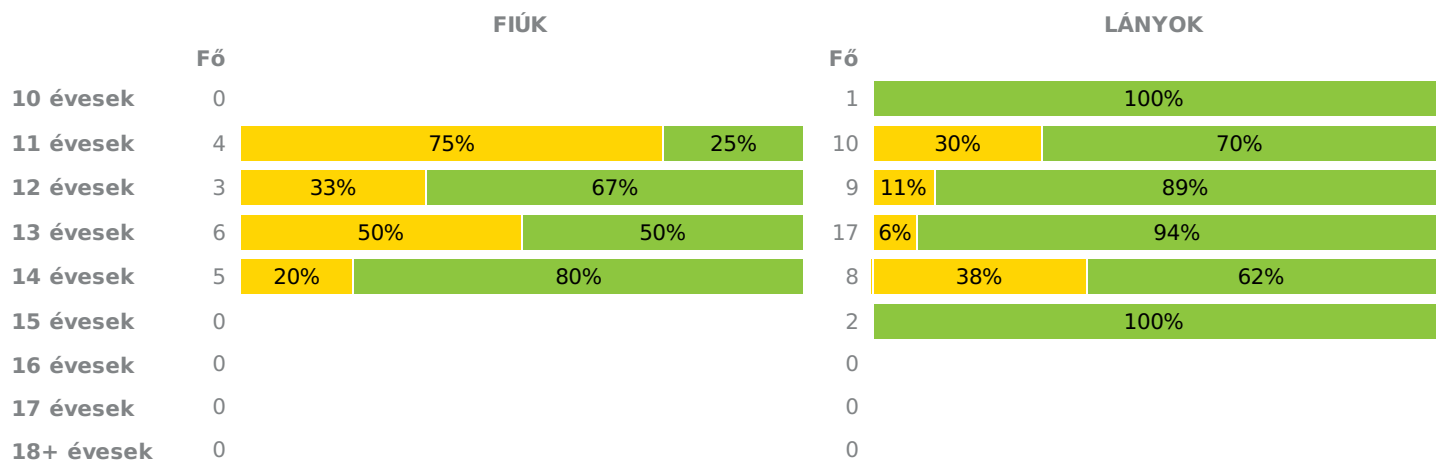
Ütemezett hasizom (db)



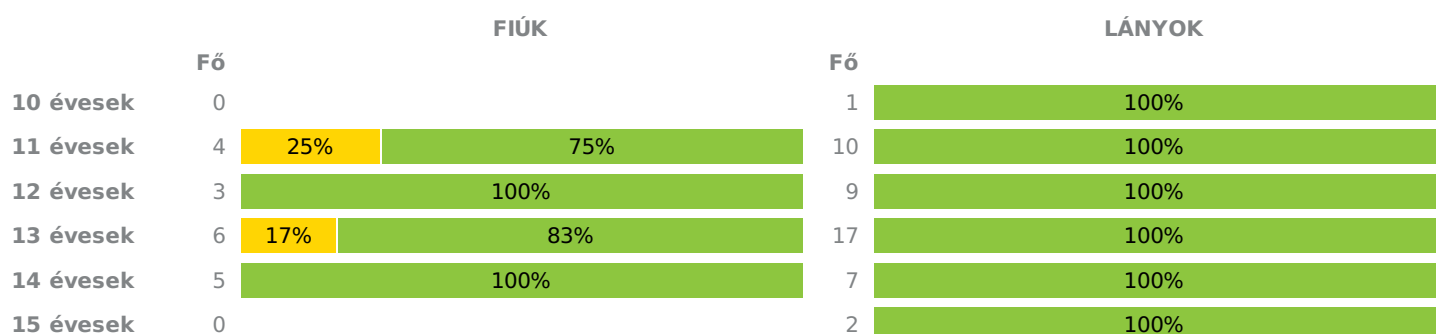
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

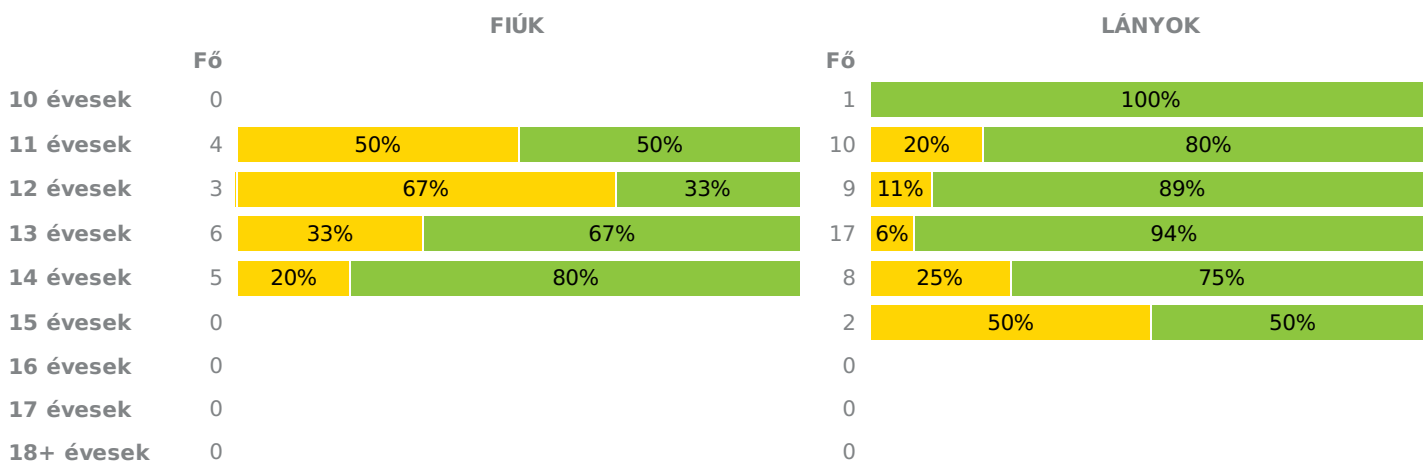


Kézi szorítóerő (kg)



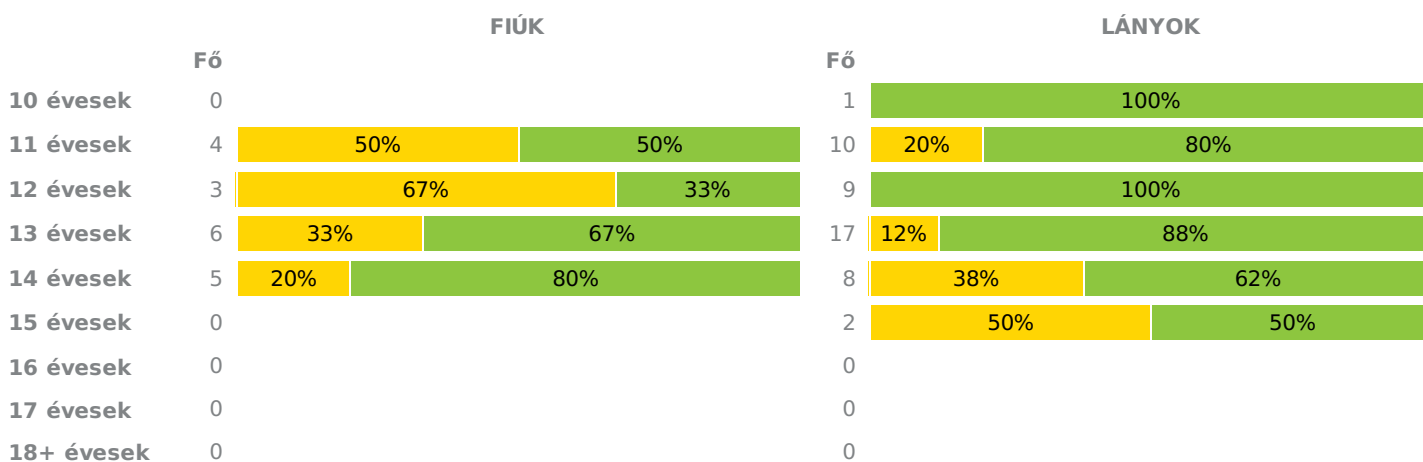
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: **65 / 18 fiú, 47 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 91,54930 %

Nyomtatás dátuma: 2016.01.13 11:24:53


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					18.61	18.61	18.61				1 fő - 100%
11 évesek	20.12	31.35	24.52	4.91	17.03	30.26	21.29	4.31	2 fő - 14%	5 fő - 36%	7 fő - 50%
12 évesek	18.3	24.39	21.28	3.05	16.58	21.47	18.82	1.8		1 fő - 8%	11 fő - 92%
13 évesek	18.07	34.04	23.27	6.96	14.08	28.45	20.74	4.01	3 fő - 13%	4 fő - 17%	16 fő - 70%
14 évesek	16.04	29.59	21.36	5	16.37	37.19	21.55	7.28	2 fő - 15%	1 fő - 8%	10 fő - 77%
15 évesek					20.56	21.56	21.06	0.71			2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									11 %	17 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					20	20	20				1 fő - 100%
11 évesek	8	37.5	22.5	13.35	13.9	37	24.27	7.53	3 fő - 22%	2 fő - 14%	9 fő - 64%
12 évesek	17.5	27.4	22.23	4.96	11.7	29.3	20.32	5.85		3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	6.5	37.9	19.8	14.26	8	36	23.33	7.74	2 fő - 9%	6 fő - 26%	15 fő - 65%
14 évesek	11.3	29	19.53	7.27	15.1	45.2	25.21	10.81	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
15 évesek					26.8	28.9	27.85	1.48			2 fő - 100%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									9 %	20 %	71 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					49.21	49.21	49.21				1 fő - 100%
11 évesek	37.78	41.12	38.83	1.55	35.38	50.06	41.47	4.75	2 fő - 14%	6 fő - 43%	6 fő - 43%
12 évesek	37.22	47.19	42.03	4.99	37.53	47.79	42.03	3.75	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
13 évesek	33.77	48.27	42.02	5.07	39.46	49.42	42.18	3.12	1 fő - 4%	3 fő - 13%	19 fő - 83%
14 évesek	31.85	43.81	40.27	5.14	34.36	42.58	38.58	2.86	5 fő - 38%	2 fő - 15%	6 fő - 46%
15 évesek					32.31	39.69	36	5.22	1 fő - 50%		1 fő - 50%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					39	39	39			1 fő - 100%
11 évesek	20	80	52.5	32.02	20	80	56.5	25.5		14 fő - 100%
12 évesek	80	80	80	0	28	80	66.44	22.22		12 fő - 100%
13 évesek	24	80	55.67	24.05	18	80	61.71	21.95		23 fő - 100%
14 évesek	28	80	47.2	25.23	19	80	43.13	23.07		13 fő - 100%
15 évesek					30	40	35	7.07		2 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									0 %	100 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					23	23	23			1 fő - 100%
11 évesek	15	26	21.88	4.97	16	26	20.7	3.21	8 fő - 57%	6 fő - 43%
12 évesek	19	22.5	21.33	2.02	13	25.5	19.17	4.98	8 fő - 67%	4 fő - 33%
13 évesek	10.5	30	21.17	6.52	8.5	27.5	20.26	5.27	13 fő - 57%	10 fő - 43%
14 évesek	11	24.5	19.5	5.34	12	26	20.31	4.83	9 fő - 69%	4 fő - 31%
15 évesek					20.5	21.5	21	0.71	2 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									62 %	38 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					10	10	10			1 fő - 100%
11 évesek	1	8	4.75	3.3	0	11	6.2	3.46	6 fő - 43%	8 fő - 57%
12 évesek	3	15	10	6.24	2	22	14.56	6.88	2 fő - 17%	10 fő - 83%
13 évesek	2	29	12.67	10.21	5	20	10.47	4.14	4 fő - 17%	19 fő - 83%
14 évesek	0	15	11.4	6.39	2	18	7	4.87	4 fő - 31%	9 fő - 69%
15 évesek					7	8	7.5	0.71		2 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									25 %	75 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20.65	20.65	20.65			1 fő - 100%
11 évesek	17.4	37.3	25.23	8.49	15.55	28.75	20.9	4.31	1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	21.2	27.5	24.63	3.19	21.95	32	24.82	3.75		12 fő - 100%
13 évesek	19.45	37.15	28.47	7.55	22.2	34.65	27.66	3.8	1 fő - 4%	22 fő - 96%
14 évesek	27.6	55	34.62	11.64	22.3	29.4	25.89	2.61		12 fő - 100%
15 évesek					20	28.8	24.4	6.22		2 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 3 % 97 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					163	163	163			1 fő - 100%
11 évesek	100	145	127.5	19.36	100	160	135	16.67	4 fő - 29%	10 fő - 71%
12 évesek	100	185	140	42.72	130	190	167.22	22.93	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	130	225	179.17	39.17	120	196	167.12	20.02	3 fő - 13%	20 fő - 87%
14 évesek	2	210	157.4	87.26	120	180	151.25	21.51	3 fő - 23%	10 fő - 77%
15 évesek					125	160	142.5	24.75	1 fő - 50%	1 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 22 % 78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					25	25	25			1 fő - 100%
11 évesek	17.5	32	23.63	7.31	14	37.5	28.7	6.72	4 fő - 29%	10 fő - 71%
12 évesek	11.5	30.5	20.5	9.54	27	39	31.39	4.28	2 fő - 17%	10 fő - 83%
13 évesek	16	36.5	25.42	7.61	21.5	35	30.82	4.11	4 fő - 17%	19 fő - 83%
14 évesek	20	30.5	25	4.91	18	35	26.31	6.4	4 fő - 31%	9 fő - 69%
15 évesek					21.5	33.5	27.5	8.49	1 fő - 50%	1 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 23 % 77 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

