

Létszám: 72 / 28 fiú, 44 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,29730 %

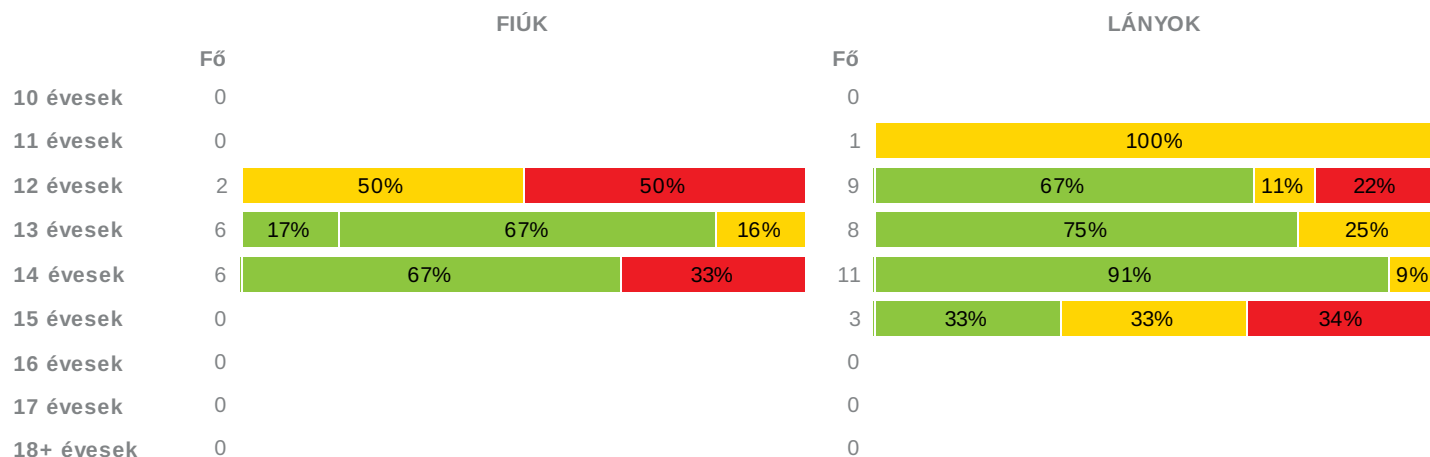
Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 12:59:53



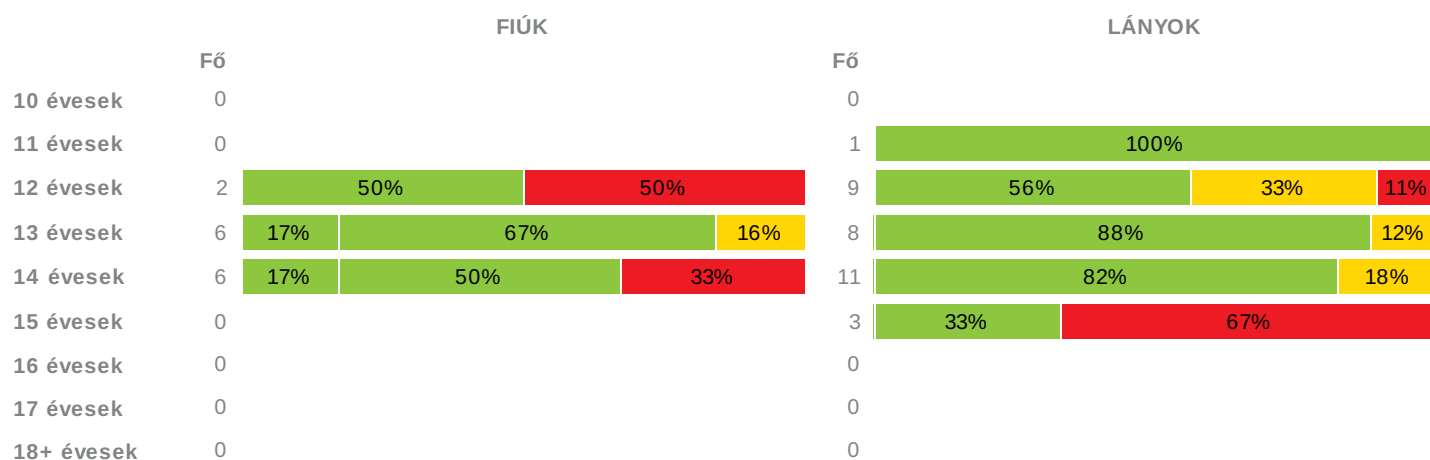
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

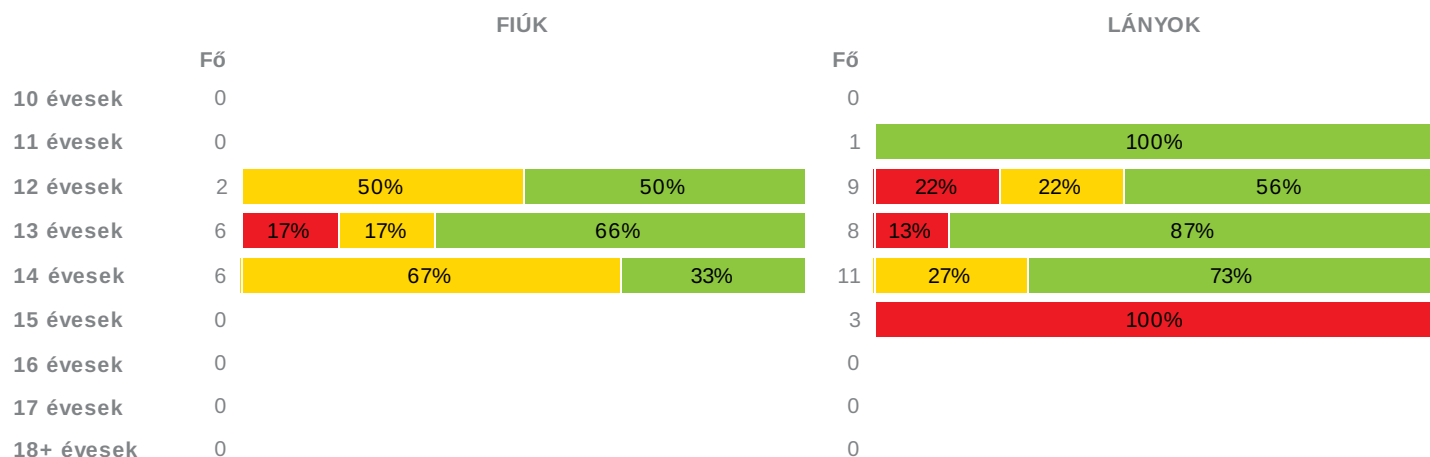


Testzsír százalék (TZS %)

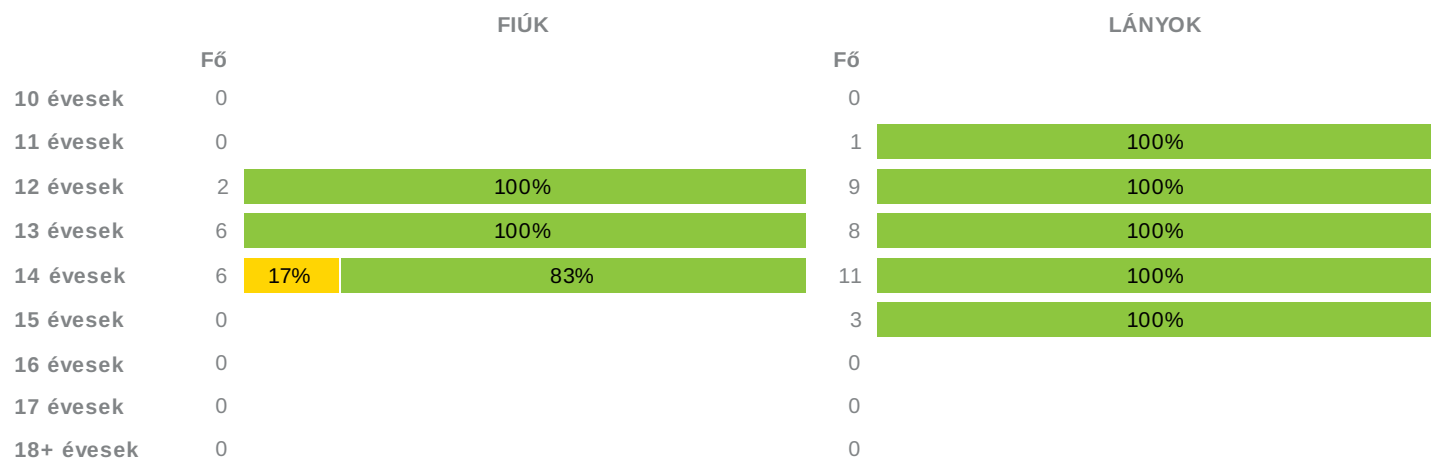


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

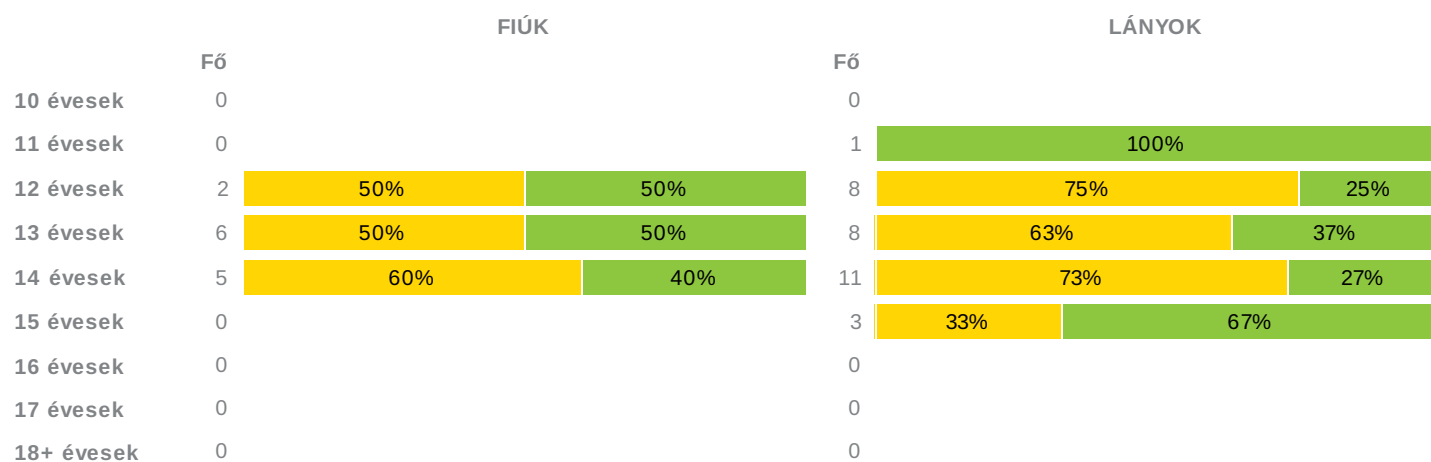
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



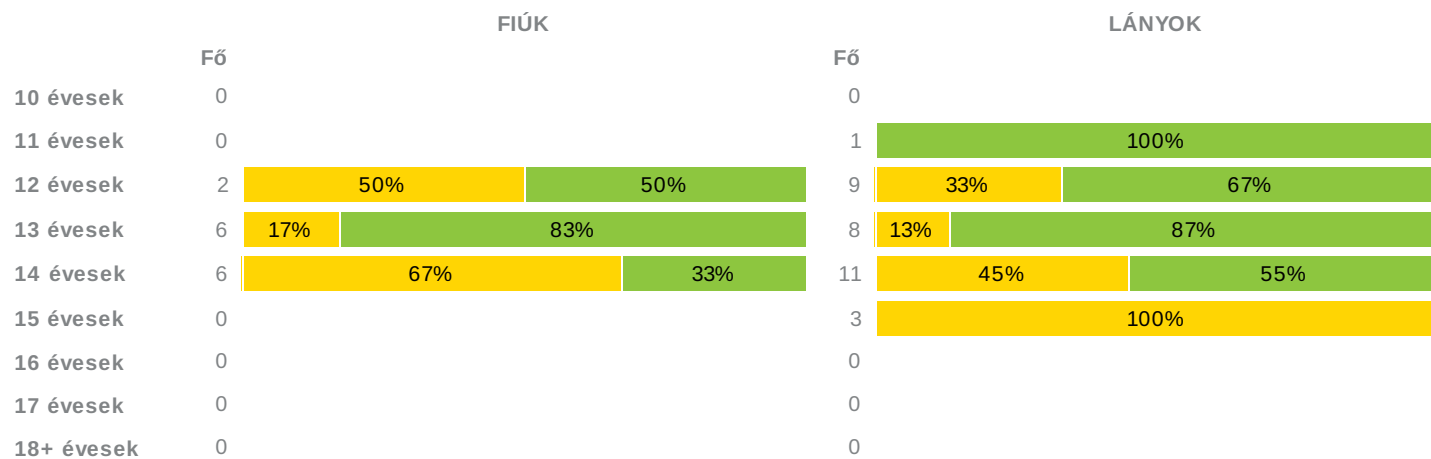
Ütemezett hasizom (db)



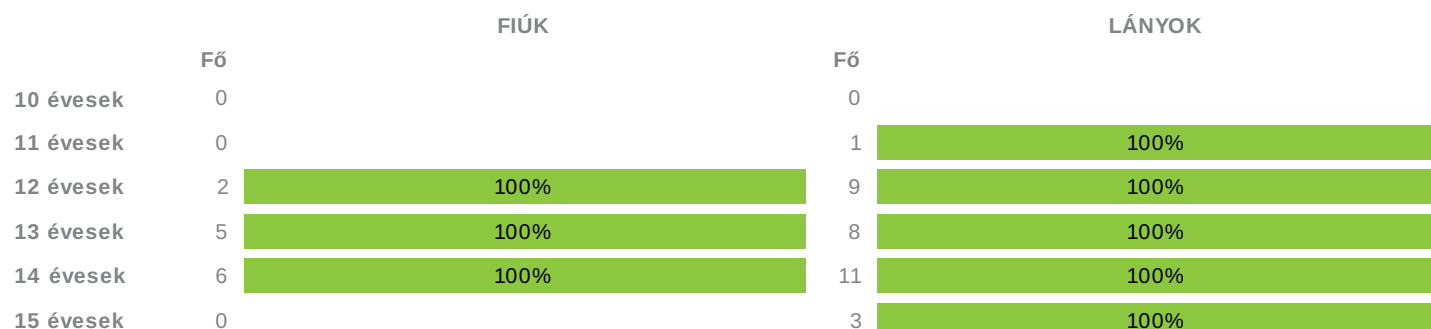
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

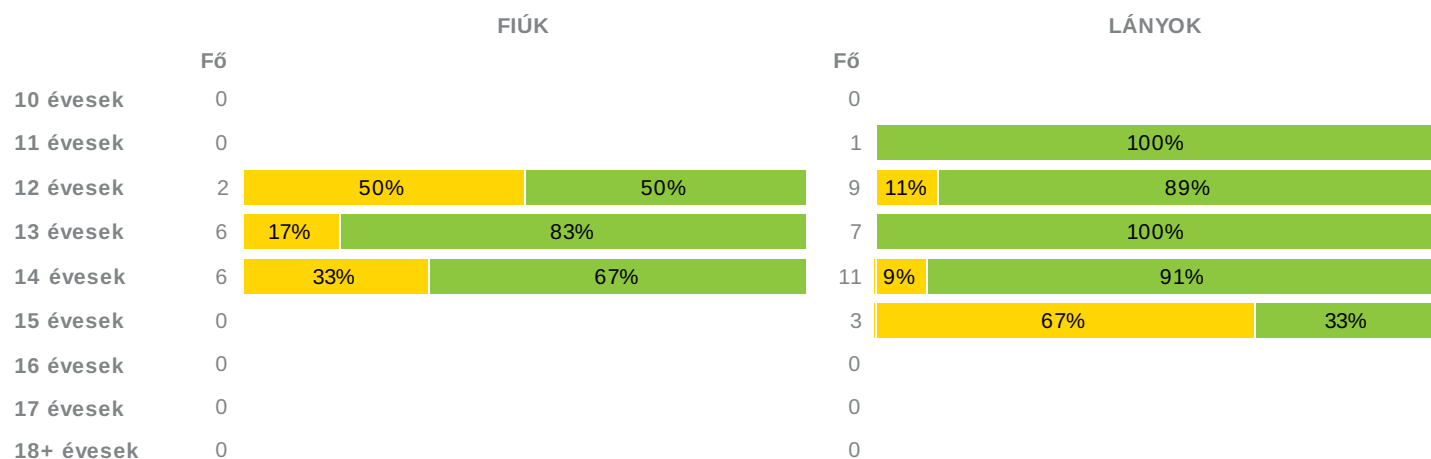


Kézi szorítóerő (kg)



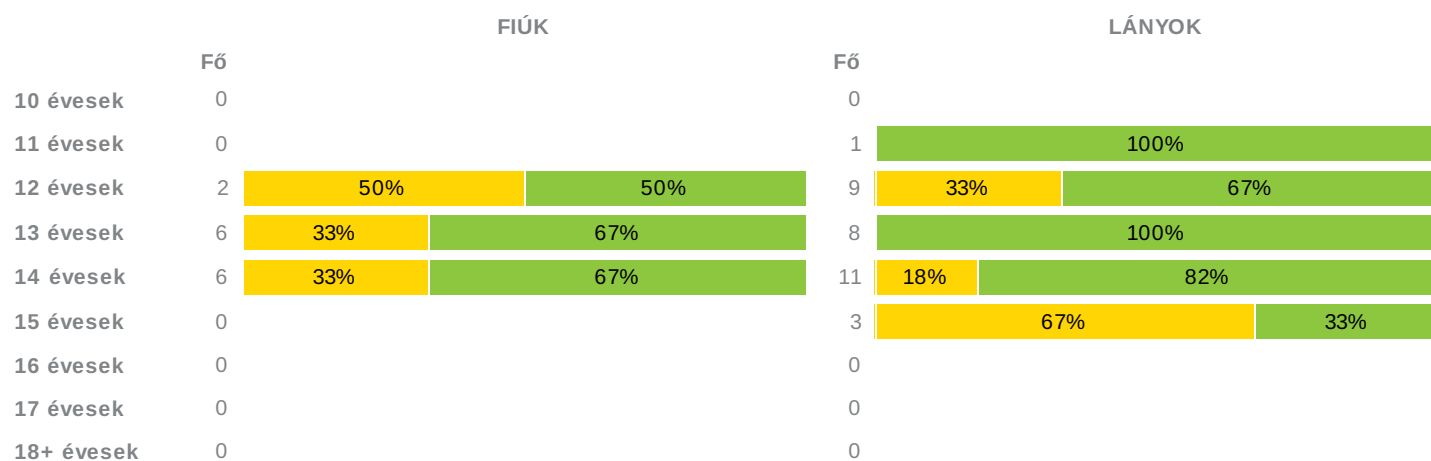
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 72 / 28 fiú, 44 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,29730 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 12:59:53



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek					22	22	22			1 fő - 100%	
12 évesek	22	32	27	6.55	16	34	22	5.59	3 fő - 27%	2 fő - 18%	6 fő - 55%
13 évesek	14	22	18	2.69	17	23	19	2.45		3 fő - 21%	11 fő - 79%
14 évesek	18	34	24	7.19	17	26	20	2.67	2 fő - 12%	1 fő - 6%	14 fő - 82%
15 évesek					19	39	28	10.15	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									13 %	17 %	70 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek					25	25	25				1 fő - 100%
12 évesek	13	37	25	16.83	20	43	28	7.25	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
13 évesek	5	29	12	8.25	13	32	22	6.13		2 fő - 14%	12 fő - 86%
14 évesek	5	36	19	13.33	16	31	24	4.93	2 fő - 12%	2 fő - 12%	13 fő - 76%
15 évesek					24	46	36	11.05	2 fő - 67%		1 fő - 33%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									13 %	15 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek					48	48	48				1 fő - 100%
12 évesek	37	40	38	1.9	34	49	41	5.62	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
13 évesek	36	64	46	9.74	34	53	44	6.21	2 fő - 14%	1 fő - 7%	11 fő - 79%
14 évesek	39	52	42	4.7	36	53	41	5.35		7 fő - 41%	10 fő - 59%
15 évesek					34	35	34	0.63	3 fő - 100%		
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek					80	80	80			1 fő - 100%
12 évesek	80	80	80	0	43	80	74	12.62		11 fő - 100%
13 évesek	80	80	80	0	72	80	79	2.83		14 fő - 100%
14 évesek	20	80	50	25.51	25	80	69	19.4	1 fő - 6%	16 fő - 94%
15 évesek					54	80	64	13.8		3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek					29	29	29			1 fő - 100%
12 évesek	21	30	25	6.01	18	27	21	3.14	7 fő - 70%	3 fő - 30%
13 évesek	13	25	20	4.54	13	27	20	5.27	8 fő - 57%	6 fő - 43%
14 évesek	14	24	20	3.94	13	27	20	3.69	11 fő - 69%	5 fő - 31%
15 évesek					16	28	22	6.03	1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 61 % 39 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek					10	10	10			1 fő - 100%
12 évesek	8	10	9	1.41	0	11	6	3.43	4 fő - 36%	7 fő - 64%
13 évesek	3	29	14	8.38	2	15	9	3.77	2 fő - 14%	12 fő - 86%
14 évesek	0	16	7	6.86	1	13	6	4.3	9 fő - 53%	8 fő - 47%
15 évesek					1	1	1	0	3 fő - 100%	
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 39 % 61 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek					26	26	26			1 fő - 100%
12 évesek	34	38	36	3.32	18	33	24	4.81		11 fő - 100%
13 évesek	23	37	31	5.68	23	29	26	2.09		13 fő - 100%
14 évesek	26	50	39	7.74	22	38	29	4.96		17 fő - 100%
15 évesek					22	28	25	2.75		3 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 0 % 100 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek					165	165	165			1 fő - 100%
12 évesek	145	185	165	28.28	100	185	150	24.81	2 fő - 18%	9 fő - 82%
13 évesek	110	210	180	37.01	153	205	174	18.33	1 fő - 8%	12 fő - 92%
14 évesek	135	240	190	43.4	1	210	164	57.74	3 fő - 18%	14 fő - 82%
15 évesek					115	140	128	12.58	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 18 % 82 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek					31	31	31			1 fő - 100%
12 évesek	17	22	20	3.54	13	38	28	7.94	4 fő - 36%	7 fő - 64%
13 évesek	12	31	23	8.21	27	36	31	3.66	2 fő - 14%	12 fő - 86%
14 évesek	17	37	26	7.79	21	36	30	4.44	4 fő - 24%	13 fő - 76%
15 évesek					23	33	28	5	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 26 % 74 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

